

Утверждаю
Директор МБОУ Берендеевской
основной школы



М.Д. Нечаева

План работы школьного спортивного клуба «Триумф» на 2024 – 2025 уч. год.

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Сентябрь 2024г	Педагог-организатор
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);	Август-сентябрь 2024г	Педагог-организатор, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2024 уч. г	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			

Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Руководитель ШСК, педагог организатор
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Педагог-организатор, Руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2025г.	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях села, г. Лысково	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Связь со школами Лысковского муниципального округа	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Педагог-организатор
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры

<p>Формирование списков обучающихся, допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<p>- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО</p>	<p>сентябрь</p>	<p>руководитель ШСК</p>
<p>Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО</p>	<p>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>ноябрь</p>	<p>руководитель ШСК.</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<p>-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p>	<p>сентябрь</p>	<p>Педагог-организатор</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<p>- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)</p>	<p>В течение года</p>	<p>руководитель ШСК.</p>

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в ШСК
«Триумф» на 2024 - 2025 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада обучающихся общеобразовательных учреждений Лысковского муниципального округа	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, учитель физической культуры.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физкультуры
Проведение осеннего кросса, 1-9 классы	сентябрь	Учитель физкультуры
Проведение «Кросс нации 2024 г.»	октябрь	Руководитель ШСК
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физкультуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-4 классов.	октябрь	Учитель физкультуры
Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-8 классов.	октябрь	Учитель физкультуры
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-5 класс	октябрь	Учитель физкультуры
Соревнования по волейболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь	Учитель физкультуры

Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физкультуры
«Веселые старты» 1-4 класс	март	Учитель физкультуры
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь- декабрь	Учитель физкультуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-5 классы	ноябрь	Учитель физкультуры
Общешкольные соревнования по волейболу 8-9 классов	февраль	Учитель физкультуры
Уроки здоровья 1-9 классы	В течении года	Учитель физкультуры
Соревнования по многоборью для обучающихся 1-4,5-9 классов	март	Учитель физкультуры
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	январь - февраль	Учитель физкультуры
Муниципальные состязания для обучающихся 1-9 классов	В течение года	Учитель физкультуры
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учитель физкультуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учитель физкультуры
«Президентские состязания»	апрель	Учитель физкультуры
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Педагог-организатор, Учитель физкультуры
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Педагог-организатор, начальник лагеря, Учитель физкультуры