

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ**

**МБДОУ Берендеевской основной школы**  
(на тёплый период: с 02.06.2025г. до 29.08.2025г.)

Режимные моменты	Младшая разновозрастная подгруппа (с 1,6 до 4 лет)		Старшая разновозрастная подгруппа (с 4 до 7 лет)		
	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.30-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-8.40	8.30-8.40	8.50-9.10.	8.50-9.10	8.50-9.10
Развлечения на участке, игры	9.00-9.25	9.00-9.25	9.10-10.00	9.10-10.00	9.10.-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Наблюдения, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность, игры	10.20-11.30	10.20-10.30	10.20-12.15	10.20-12.30	10.20-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.50	11.30-11.55	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Обед	11.50-12.25	11.55-12.30	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	11.25-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.10-15.20	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.20-16.30	15.25-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40 -16.30

**Примечание:** досуг проводится 1 раз в месяц (Музыкальные досуги – IV пятница каждого месяца, Физкультурные досуги – II пятница каждого месяца).